

Бес асық- қазақ халқының ұлттық ойындарының бірі

Союнова Сандигул Амангелдиевна

**Маңғыстау облысы, Ақтау қаласы, Төлеген Айбергеноұлы атындағы
№ 19 мектеп- гимназиясының дене шынықтыру пәні мұғалімі**

Аннотация

Бес асық – қазақтың ұлттық ойындарының бірі, ол балалар мен жасөспірімдер арасында кең тараған. Бұл ойын қатысушылардың ептілігін, дәлдігін, зейінін және логикалық ойлау қабілетін дамытады. Ойын барысында асықтар белгілі бір тәртіппен лақтырылып, қағып алынады және арнайы қимылдар орындалады. Бес асық ойыны тек ойын-сауық құралы ғана емес, сонымен қатар ұлттық мәдениеттің бір бөлігі ретінде өскелең ұрпақты тәрбиелеуде маңызды рөл атқарады.

Бес асық ойыны

Бес асық – қазақ халқының ұлттық ойындарының бірі. Бұл ойын әсіресе балалар мен жасөспірімдер арасында кең тараған. Ол ептілікті, жылдамдықты, дәлдікті және ойлау қабілетін дамытады.

Ойынға қажетті құралдар:

Ойын үшін бес асық қажет. Асықтар қойдың, ешкінің асық сүйектерінен алынады. Кейде арнайы боялып, тегістеліп дайындалады.

Ойын ережесі:

Ойынға екі немесе одан да көп адам қатыса алады. Негізгі мақсаты – асықтарды белгілі бір тәртіппен лақтыру, қағып алу және белгілі бір қимылдарды орындау.

Ойын кезеңдері:

1. **Алғашқы кезең (шеңбер құру):** Ойыншылар асықтарын дайындап, кезекпен ойнайды.
2. **Тастарды шашу:** Ойыншы асықтарды жоғары лақтырып, олардың белгілі бір күйде түсуін қадағалайды.

3. **Асықтарды жинау:** Ойыншылар асықтарды белгілі бір әдістермен жинайды. Мысалы, бір қолмен белгілі бір қалыпта ұстау, тез қағып алу, белгілі бір тәртіппен тізу.
4. **Деңгейлерді өту:** Ойыншылар қиындық деңгейлері бойынша алға жылжиды. Әр раунд сайын ережелер күрделене түседі.

Ойынның пайдасы:

- Қолдың ұсақ моторикасын дамытады;
- Зейінді шоғырландыруды жақсартады;
- Логикалық ойлауды жетілдіреді;
- Жылдамдық пен дәлдікті арттырады;
- Ұлттық мәдениетке деген қызығушылықты оятады.

Бес асық – тек қана көңілді ойын емес, сонымен қатар баланың физикалық және ақыл-ой қабілеттерін дамытатын пайдалы ұлттық мұра. Бұл ойынның ережелері ұрпақтан-ұрпаққа жалғасып, қазақ халқының дәстүрлі ойындарының бірі ретінде сақталуда.